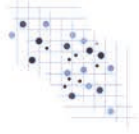


## Kurzüberblick



**Wir sind für Sie da:** Gemeinsam gestalten wir mit Ihnen einen Plan, um Sie bestmöglich in Ihrer aktuellen Situation zu unterstützen.

**In 1-zu-1 Gesprächen** widmen sich unsere Coaches Ihren individuellen Anliegen. Ihre Themen behandeln wir absolut vertraulich.



**Volle Flexibilität:** Ort und Zeit des Coachings verabreden wir individuell. Zum vereinbarten Termin kommen Sie zu uns oder unser Coach zu Ihnen. Ganz wie Sie es möchten.

**Halt und Orientierung:** Im Coaching unterstützen wir Sie auf Ihrem Weg. Als Ihr Fürsprecher begleitet Sie unser Coach zu Terminen, z. B. bei Ämtern.



**Ihre Ziele = unser Auftrag:** Jede Lebenssituation ist einzigartig. Gemeinsam ergründen wir, welche nächsten Schritte Ihnen wirklich weiterhelfen.

**Sie behalten die Kontrolle:** Die Themen Ihres Coachings legen Sie selbst fest. Sie entscheiden, wie weit Sie sich uns öffnen und wann die Maßnahme endet.



## Kontakt & Anfahrt

### Standort Bochum

Sagittarius Akademie GmbH  
Huestraße 9  
44787 Bochum

**Bürozeiten:** Montag - Freitag  
08:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Telefon:** 0234 338 789 23  
**Mobil:** 01577 0072776  
**Website:** [www.sagittarius-akademie.de](http://www.sagittarius-akademie.de)  
**E-Mail:** [info@sagittarius-akademie.de](mailto:info@sagittarius-akademie.de)

**Bus / Bahn:** Haltestelle "Bochum Hbf"  
Alle gängigen Linien halten hier.

### Standort Herne

Sagittarius Akademie GmbH  
Bahnhofstraße 7  
44623 Herne  
Direkt im 1. OG des City Centers

**Bürozeiten:** Montag - Freitag  
08:00 Uhr - 17:00 Uhr

**Telefon:** 02323 146 00 50  
**Mobil:** 01577 0072776  
**Website:** [www.sagittarius-akademie.de](http://www.sagittarius-akademie.de)  
**E-Mail:** [info@sagittarius-akademie.de](mailto:info@sagittarius-akademie.de)

**Bus:** 303, 311, 312, 323 Haltestelle  
Archäologie-Museum  
**U-Bahn:** U35 Haltestelle Archäologie-Museum

**Ganzheitliches  
Coaching**

**Einzelcoaching  
gemäß § 16k SGB II**



## Übersicht

*Gemeinsam setzen wir mit Ihnen neue Impulse – persönlich und individuell.*

Das ganzheitliche Coaching widmet sich voll und ganz Ihrer individuellen Lebenssituation.

Das Coaching dient

- ▶ dem Aufbau Ihrer **Beschäftigungsfähigkeit** oder
- ▶ der **Heranführung** an eine Ausbildung,
- ▶ der **Begleitung während** einer Ausbildung,
- ▶ der **Begleitung nach Ende** einer Ausbildung.

## Eckpunkte

Das Angebot richtet sich an Menschen, die die **Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven, offenen und kontinuierlichen Zusammenarbeit** mitbringen.

Das Coaching kann über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** gefördert werden. Ihnen entstehen dann keine Kosten.

Fragen Sie bei Ihrer **Agentur für Arbeit** oder bei Ihrem **Jobcenter** direkt nach dem **16k-Gutschein**.

Offene Fragen beantworten wir Ihnen gerne in einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

## Umfang

Das Coaching umfasst bis zu **120 Unterrichtseinheiten zu je 45 Minuten**. Insgesamt dauert das Coaching rund **3 Monate**.

Ist das Stunden-Paket aufgebraucht, kann Ihnen ein neuer 16k-Gutschein ausgestellt werden.

## Unser Coaching-Angebot

Unsere geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für Sie kompetente und verlässliche Ansprechpartner während Ihres ganzheitlichen Coachings.

### Persönlicher Bereich

Wir begegnen mit Ihnen Ihren Sorgen im Alltag. Wir unterstützen Sie im Umgang mit Ihren täglichen Herausforderungen und zeigen Ihnen Wege auf, wie die Dinge wieder gelingen können. Tanken Sie Selbstvertrauen und steigern Sie ihr Selbstwertgefühl.

Wir stehen Ihnen und den Menschen in Ihrer Bedarfsgemeinschaft zur Seite und beraten auch zu Kinder- und Jugendhilfeleistungen.

### Arbeit und Ausbildung

Wir glauben fest an die verborgenen Talente. Zusammen ergründen wir, wie sich Ihre Begabungen entfesseln lassen. Wir unterstützen Sie bei der Suche nach wirklich passenden Möglichkeiten, um Ihre Fähigkeiten auszubauen.

Wenn Sie eine Ausbildung planen, helfen wir Ihnen z. B. bei der Suche nach dem für Sie passenden Ausbildungsbetrieb. Vor, während und nach Ihrer Ausbildung sind wir für Sie da und helfen, unliebsame Hürden aus dem Weg zu räumen.

### Behörden

Wir helfen Ihnen bei Problemen mit Ämtern, z. B. bei Briefwechseln und Antragstellungen. Wir informieren Sie, welche Leistungen Sie für sich und Ihre Bedarfsgemeinschaft in Anspruch nehmen können.

### Beratungsstellen

Spezialisierte Beratungsstellen bieten z. B. bei Schulden oder Suchtproblematiken fundierte Hilfeleistungen an. Wir können Ihnen bei der Annahme dieser Hilfen beistehen.

## Was wir Ihnen bieten

- ▶ Soziale Begleitung
- ▶ Vertraulichkeit
- ▶ Motivationsförderndes Coaching
- ▶ Mentoring
- ▶ Fürsprecher in Ihren Angelegenheiten



- ▶ Aufsuchendes Coaching
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Hilfen zur Konfliktbewältigung
- ▶ Begleitung während anderer Maßnahmen
- ▶ Begleitung bei Therapien

