

Bildung

Bildung ist der **Schlüssel zu beruflichem Erfolg**.
Gemeinsam ermitteln wir Ihre Stärken und
Kompetenzen und orientieren Sie beruflich.



Gesundheit

Gesundheit und beruflicher Erfolg gehen Hand in Hand.
Bestandsaufnahme und **Selbsteinschätzung** Ihrer
gesundheitlichen Situation.



Kommunikation

Gute **Kommunikationsfähigkeiten** bilden die
Grundlage für eine **gelungene**
Arbeitsmarktintegration.

Kontakt & Anfahrt

Standort Bochum

Sagittarius Akademie GmbH
Huestraße 9
44787 Bochum

Bürozeiten: Montag - Freitag
08:00 Uhr - 17:00 Uhr

Telefon: 0234 338 789 23
Mobil: 01577 0072776
Website: www.sagittarius-akademie.de
E-Mail: info@sagittarius-akademie.de

Bus / Bahn: Haltestelle "Bochum Hbf"
Alle gängigen Linien halten hier.

Standort Herne

Sagittarius Akademie GmbH
Bahnhofstraße 7
44623 Herne
Direkt im 1. OG des City Centers

Bürozeiten: Montag - Freitag
08:00 Uhr - 17:00 Uhr

Telefon: 02323 146 00 50
Mobil: 01577 0072776
Website: www.sagittarius-akademie.de
E-Mail: info@sagittarius-akademie.de

Bus: 303, 311, 312, 323 Haltestelle
Archäologie-Museum
U-Bahn: U35 Haltestelle Archäologie-Museum

Diagnostik

Bildung
Gesundheit
Kommunikation



Übersicht

Gemeinsam setzen wir mit Ihnen neue Impulse – persönlich und individuell.

Die Sagittarius Akademie ist ein nach AZAV-zertifizierter Bildungsträger mit Standorten in Bochum und Herne.

Ziel dieses Coachings ist die gemeinsame Analyse Ihrer aktuellen Lebenssituation. Gemeinsam mit Ihrem persönlichen Coach klären Sie Ihre **Perspektiven**, identifizieren Ihre Potenziale und finden **Lösungen für bestehende Herausforderungen**. Wir helfen Ihnen bei der Entwicklung einer persönlichen und individuellen Strategie zur Verbesserung Ihrer Lebenssituation.

HaBuS Verlag – Digitale Lerninhalte und Technologien



In Zusammenarbeit mit dem **HaBuS Verlag** stellen wir eine intuitive und digitale Blended-Learning-Lösung für das Coaching zur Verfügung. Methodisch-didaktisch hochwertige Coachinginhalte sichern die Qualität und fördern Ihre Medienkompetenz.

Inhalte

Das Angebot umfasst drei Themenfelder:

- Ermittlung Ihrer Stärken in den Bereichen **Sozialkompetenz, Handlungskompetenz, Lern- und Methodenkompetenz**
- Erfassung Ihrer **persönlichen Interessen, Fähigkeiten und Fertigkeiten**
- **Berufsorientierung**
- Analyse Ihrer **Qualifizierungsreife**



- Gesundheitsbezogene **Alltagsanalyse**
- Erhebung Ihrer aktuellen **gesundheitlichen Situation**
- Analyse Ihrer **Arbeitsfähigkeit**
- Gemeinsame Darstellung des Zusammenhangs zwischen **Gesundheitszustand** und der eigenen **Arbeitsmarktintegration**

- Erhebung Ihres **Kommunikationsniveaus**
- **Alltagsbezogene Kommunikation**
- **Verbale und nonverbale Kommunikation** im beruflichen Alltag
- Individualisierte **Kommunikationsübungen**



Zugangsvoraussetzung

Das Angebot richtet sich an Menschen, die die Bereitschaft und Fähigkeit zur aktiven, offenen und kontinuierlichen Mitarbeit mitbringen.

Die **Zugangsvoraussetzungen** und **Fördermöglichkeiten** durch die **Agentur für Arbeit** oder das **Jobcenter** werden in einem Beratungsgespräch erörtert.

Durch die Förderung über einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** entstehen den Teilnehmerinnen und Teilnehmern keine Kosten.

Umfang

Das Coaching umfasst insgesamt **160 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten**. Termine für das Einzelcoaching finden **nach individueller Vereinbarung** statt. Wir richten uns nach Ihrer Verfügbarkeit und stellen sicher, dass Sie das Coaching mit anderen Verpflichtungen vereinbaren können.

